Une meilleure fin d'année pour celles qui en ont vraiment besoin…

- **La rue des Femmes**, organisme qui se voue à l'accueil et aux soins des femmes en état d'itinérance a besoin de **nous tous**!
- Je vous remercie d'avance pour votre générosité!

Merci de consulter la liste des items sur le feuillet ou www.laruedesfemmes.org/dons-en-biens-et-services

Une meilleure fin d'année pour celles qui en ont vraiment besoin…

Depuis déjà plus de 2 ans, je m'implique à ramasser des dons pour **La rue des Femmes**, organisme qui se voue à l'accueil et aux soins des femmes en état d'itinérance à Montréal.

Les besoins sont grands, et voici des exemples de dons que La rue des Femmes aimerait recevoir pour aider ces femmes en situation très difficile. Pour nous, tous ces articles sont parmi nos produits que nous consommons sans même y penser. Pour ces femmes, ce sont des objets de luxe et qui leur permettront d'avoir un petit peu de dignité.

Vêtements et accessoires

- Culottes neuves toutes tailles (bobette)
- Chaussettes toutes saisons
- Couvertures, doudous, sacs de couchage;
- Pyjamas toutes tailles, toutes saisons (haut, bas, jaquette)
- Pantoufles tricotées et d'hôtel
- Cape de pluie et parapluie
- Legging & jogging
- Hoddies (kangourous, sweats ou coton ouaté)
- Vestes ½ saison, polaires
- Manteaux et bottes d'hiver
- Gants, mitaines, moufles
- Écharpes chaudes
- Sac à mains (sacoches)
- Sacs à dos
- Tricots: pantoufles, mitaines et couvertures tricotées

Produits d'hygiène

- Shampoings, revitalisants et barres à savon*
- Lotions pour le corps*
- Brosses et dentifrice*
- Crèmes à main et bâtons à lèvres
- Déodorants
- Brosses et peignes à cheveux
- Rasoirs
- Débarbouillettes et serviettes de bain
- Couches pour incontinence urinaire (Small a XL)
- Produits de beauté pour le corps et\ou le visage
- Trousses de maquillage

* La Rue des femmes prend tous les formats pour les besoins en lit d'urgence et dans les chambres: format d'hôtel ou individuel (de voyage) et gros format (familial).

Mais n'oublions pas que ces femmes sont seules et qu'à Noël, La rue des Femmes remet de petits cadeaux aux dames et voici ce qu'elles aiment.

CARTES CADEAUX UTILES
5$, 10$ ou 20$

Lorsqu'il fait froid et que les femmes sont dehors, elles peuvent se réfugier dans un café de proximité, de jour comme de nuit, pour se réchauffer. Les cartes cadeaux épicerie permettent aux usagères de l'organisme d'allonger leur budget nourriture pour faire leur épicerie à la fin du mois.

Enfin, les cartes cadeaux représentent une belle opportunité de sortie culturelle pour nos dames à Noël.

Quelques idées de cartes cadeaux

- Tim Hortons
- Starbucks
- Mc Donald
- A & W
- Burger King
- Wallmart
- IGA
- Métro
- Dollarama
- Cinéma

DENRÉES ALIMENTAIRES RECHERCHÉES POUR LES FÊTES DE NOËL

Autour du 24 décembre, pendant environ 15 jours, l'équipe de La rue des Femmes a pour tradition d'offrir des collations sucrées et salées supplémentaires pour les usagères, une façon de les réconforter et de les choyer au moment spécial des fêtes de fin d'année.

Quelques idées de collations de Noël

- Noix
- Bonbons
- Chocolats
- Biscuits
- Barres tendres
- Sucre à la crème
- Sachet en poudre de chocolat chaud
- Café, thé et tisanes en sachet
- Nutella et confitures
- Chips et grignotines
- Liqueurs (soda sans alcool) et jus de fruits (portion individuelle)
- Compote et salade de fruits (portion individuelle)
- Fromage en bâtonnet
- Pop-corn

- Merci de penser aux femmes les plus vulnérables pendant la période des fêtes de Noël.

- Avec toute ma gratitude à vous tous et n'hésitez surtout pas de me contacter si vous désirez partager des besoins spécifiques.

- Lorsque vos dons seront prêts, envoyez-moi un courriel ou appelez-moi, et je me ferai un plaisir de les récupérer.