PLUS QU'UN TOIT... guérir L'ITINÉRANCE

CAMPAGNE MAJEURE 2020-2024

objectif 8 millions $

LA RUE DES FEMMES

L'institut de santé relationnelle

« J'AI SENTI UNE DÉCONNEXION ENTRE MON CORPS, MON CŒUR ET MA TÊTE. J'AI LITTÉRALEMENT SENTI LE LIEN SE BRISER. JE SUIS TOMBÉE DANS LE COMA DE MA VIE. LA RUE DES FEMMES M'A AIDÉE À SORTIR DE LÀ ET À RETROUVER MA SANTÉ RELATIONNELLE. J'AI SURVÉCU, J'AI GUÉRI. AUJOURD'HUI, JE VIS. »

Francine (prénom fictif)

L'INSTITUT DE *santé relationnelle* UN PROJET VISIONNAIRE

Plus qu'un toit... guérir l'itinérance

LA SANTÉ RELATIONNELLE

> ***La santé relationnelle est la capacité vitale d'être en sécurité et en lien avec soi-même et avec les autres.***

25 ANS D'EXPERTISE

La rue des Femmes a choisi la voie de la santé relationnelle pour développer son approche d'intervention.

Cette approche est fondée sur son expérience quotidienne auprès des femmes en état d'itinérance.

Elle est confirmée par les plus récentes découvertes et pratiques en neurosciences sur le trauma aux États-Unis et par des chercheuses indépendantes de l'UQÀM, en 2016.

LA RUE DES FEMMES CONNAÎT, COMPREND ET SOIGNE L'ÉTAT D'ITINÉRANCE

> ***Dans une optique de santé relationnelle, l'itinérance est un état de complet mal-être physique, mental et relationnel.***

La rue des Femmes accueille et soigne des femmes en état d'itinérance ou à risque d'y sombrer. Survivantes de graves traumatismes, ces femmes sont dans un état de stress post-traumatique.

Elles sont de tous les groupes d'âge, de toutes les cultures, de tous les milieux sociaux. Ces citoyennes à part entière sont brisées, elles ont perdu leur santé relationnelle.

Peu importe la gravité de leur état, toutes les femmes sont acceptées. Elles veulent des soins pour guérir, retrouver leur potentiel et leur vie.

LA RUE DES FEMMES SAUVE *des vies!*

UNE MISSION

- Assurer aux femmes en état d'itinérance ou à risque d'y sombrer des soins curatifs et préventifs en santé relationnelle.
- Être un centre de recherche et de formation en santé relationnelle.
- Sensibiliser la population à la problématique de l'état d'itinérance.
- Promouvoir la santé relationnelle comme composante de la santé, avec la santé physique et la santé mentale.

UNE VISION

- Changer la compréhension de l'itinérance.
- Modifier l'approche des soins dispensés aux personnes en état d'itinérance.
- Devenir le modèle d'intervention, de recherche et de formation en santé relationnelle.
- Offrir des services à toutes les femmes en état d'itinérance, peu importe la « lourdeur » de leur état.

« VOUS AVEZ CHANGÉ DES PARCOURS DE VIE. VOUS AVEZ CONTRIBUÉ À MODIFIER LA PERCEPTION DES PERSONNES ITINÉRANTES AUPRÈS DE LA POPULATION (...). VOUS ÊTES UNE CARTOGRAPHE SOCIALE ET VOUS AVEZ TRACÉ LE CHEMIN QUE NOUS ALLONS SUIVRE COLLECTIVEMENT.* »

Rosannie Filato, comité exécutif de la Ville de Montréal

3 *centres* DE SOINS ET DE SERVICES À MONTRÉAL

Une structure gagnante

Maison Jacqueline
Urgence et stabilisation

Maison Olga
Guérison et reconstruction

Centre Dahlia
Réadaptation

**La Ville de Montréal, en janvier 2018, adressait ces mots à Léonie Couture, C.M., C.Q., fondatrice et présidente de La rue des Femmes, à la suite de sa nomination comme Membre de l'Ordre du Canada, en décembre 2017.*

L'URGENCE *d'agir* > LA DEMANDE NE CESSE D'AUGMENTER

+14% ***au cours de la dernière année***

*La rue des Femmes en 2019**

- ***Accueille et soigne*** plus de **1 234** femmes — **40 %** d'entre elles n'ont pas été hébergées à La rue des Femmes
- ***Offre de l'hébergement d'urgence, de transition et de débordement*** **69** lits — **9 905 refus,** faute de places!
- ***Donne accès à*** **2** centres de jour — **99 193** repas servis + **44 056** présences enregistrées
- ***Assure*** **54 560** heures de soins de santé relationnelle dont **3 441 h** en soins spécialisés
  - counseling
  - psychothérapie
  - art-thérapie
  - chorale
  - arts textiles
  - écriture
  - yoga
  - massothérapie
  - reiki
  - formation en santé relationnelle et trauma

** Les chiffres ci-dessus sont extraits du rapport annuel LrdF 2019-20.*

APRÈS **60** *ans* DE DÉSINSTITUTIONNALISATION ET D'ITINÉRANCE AU QUÉBEC LA SANTÉ RELATIONNELLE EST *un incontournable*

1960-1996 : Désinstitutionnalisation de la santé mentale

1960 : Apparition du phénomène de l'itinérance à Montréal

1987 Année internationale des sans-abri

À partir de 1960, des organismes communautaires d'aide aux sans-abri se créent

1960 : 6000 patients à Saint-Jean-de-Dieu (Louis-H. Lafontaine) dont 3000 malades mentaux chroniques

1961 : Publication du livre *Les fous crient au secours* :
témoignage d'un ex-patient de Saint-Jean-de-Dieu, Jean-Charles Pagé

1960 ***1961*** ***1987*** ***1994*** ***1996*** ***2002***

Création de La rue des Femmes

Maison **Olga**

« IL Y A CINQ ANS, J'AI TROUVÉ LA RUE DES FEMMES. JE PEUX DIRE QUE LES INTERVENANTES SAVENT COMMENT SOIGNER LES TRAUMAS! ELLES M'ONT AIDÉE À GUÉRIR MON ITINÉRANCE (...), J'AI RETROUVÉ MA SANTÉ RELATIONNELLE, ET MA FILLE. »

Kyla H.

Il y a 60 ans, des femmes comme Kyla auraient été enfermées à l'asile. Aujourd'hui, on les retrouve souvent dans l'itinérance... et à La rue des Femmes.

2015 : Logement d'abord et itinérance chronique

2008 : Commission parlementaire et Plan d'action intersectoriel sur l'itinérance

2008-2012 : Projet de recherche Chez-soi

2014 : Politique nationale de lutte à l'itinérance

2015 : Dénombrement de 3000 itinérants chroniques

2018 : Dénombrement de 3500 itinérants chroniques
Ces chiffres ne tiennent pas compte de l'itinérance cachée des femmes qui est le cas de nombreuses femmes

2019 : Publication du livre *Les fous crient toujours au secours* de Sadia Messaili

2008 ***2014*** ***2018***

2006

Maison **Dahlia**

2008

Présentation d'un mémoire à la Commission parlementaire sur l'itinérance

Positionnement formel : L'itinérance est un problème de trauma et de santé relationnelle

2015

Maison **Jacqueline**

2017

Rapport de recherche : Approche relationnelle de LrdF

2019

Mise sur pied de l'Institut de santé relationnelle
La rue des Femmes

2024

PLUS QU'UN TOIT... *guérir* L'ITINÉRANCE :

L'INSTITUT DE SANTÉ RELATIONNELLE LA RUE DES FEMMES : UN PROJET STRUCTURANT

Service d'hébergement d'urgence et de transition

Pour assurer la sécurité et la survie, et permettre la stabilisation et la réadaptation.

Centre de soins curatifs et préventifs en santé relationnelle

Incluant des centres de jour et offrant diverses méthodes thérapeutiques* pour assurer la guérison des blessures relationnelles et la réintégration à la vie normale.

Clinique de soins de proximité

Pour offrir des soins de santé d'urgence et des suivis en santé physique et mentale.

Un moteur de changement, un agent de sensibilisation et de promotion de la santé relationnelle

Auprès du public et des gouvernements.

Centre intégré de recherche et d'expertise

Pour le développement, le transfert et l'expertise des connaissances – stages, formations et conférences – en santé relationnelle.

Un créateur d'alliances et de partenariats

Avec des organismes œuvrant dans le milieu de l'itinérance, notamment celui de l'itinérance des femmes.

**Psychothérapie, sociothérapie et thérapie relationnelle/Activités structurantes et de réadaptation/Counseling en toxicomanie*

NOTRE OBJECTIF *8 millions $*

POURQUOI *donner*

- ***Pour permettre l'embauche*** de thérapeutes et d'intervenantes spécialisées afin de fournir jusqu'à 10 000 heures de soins en 2024.
- ***Pour acquérir les locaux*** requis pour les soins thérapeutiques incluant les thérapies complémentaires – atelier d'art, chorale, écriture, yoga, drama-thérapie, danse, etc.
- ***Pour ouvrir une clinique*** de soins de proximité à la Maison Jacqueline.
- ***Pour créer le premier centre de recherche et d'expertise*** en santé relationnelle.
- ***Pour soutenir les services*** d'hébergement d'urgence et de transition.

VOTRE *impact*

- ***Accélérer la guérison des femmes*** en état d'itinérance.
- ***Accroître le nombre de femmes*** bénéficiant des soins et services à 1500 en 2024.
- ***Augmenter considérablement le nombre*** de femmes maintenues en logement, soit de 350 à 700, en 2024.
- ***Changer la compréhension de l'itinérance.***
- ***Promouvoir le modèle d'intervention*** en santé relationnelle.
- ***Innover avec une solution gagnante et durable*** à l'itinérance.

« 25 ANS POUR APPRENDRE À TRAITER L'ÉTAT D'ITINÉRANCE, À SÉCURISER ET À SOIGNER DES FEMMES TRAUMATISÉES, DES FEMMES COMME VOUS ET MOI, À DÉCODER AUTREMENT LE COMPORTEMENT QUI FAIT PEUR – UN CRI DE DÉTRESSE, UN APPEL À L'AIDE, UN REFUS DE MOURIR, LA VOLONTÉ DE VIVRE –, ET POUR VOIR L'ESPOIR… DANS LE DÉSESPOIR. »

Léonie Couture, C.M., C.Q., fondatrice et présidente de La rue des Femmes

L'INSTITUT DE SANTÉ RELATIONNELLE LA RUE DES *femmes*

INNOVATION ET EXCELLENCE

Chef de file en santé relationnelle, La rue des Femmes se définit comme Institut de santé relationnelle par l'intégration de la recherche et développement à sa pratique de soins curatifs aux femmes en état d'itinérance, et à sa pratique de soins de réadaptation durable.

L'Institut de santé relationnelle La rue des Femmes, par sa pratique novatrice et efficiente, transformera la manière d'aborder les soins auprès des personnes en état d'itinérance. Ce qui aura une incidence significative sur l'itinérance, à Montréal, au Québec et au Canada.

DES PARTENAIRES DÉJÀ *engagés*

Le 31 mars 2019, avec l'appui de la Ville de Montréal et du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux, le ministère des Femmes et de l'Égalité des genres a octroyé à La rue des Femmes une subvention de 1 M$, répartie sur cinq ans, pour réaliser un projet d'évaluation et de modélisation de sa pratique d'intervention et de soins uniques. Le modèle d'intervention de La rue des Femmes pourra ensuite être proposé partout au Canada.

Femmes et Égalité des genres Canada
Women and Gender Equality Canada

Centre intégré de santé et de services sociaux Québec

Montréal

Par votre don majeur, vous êtes
partenaire de ce projet visionnaire

merci

DU FOND DU CŒUR !

LA SANTÉ RELATIONNELLE *guérir* L'ITINÉRANCE POUR LA *vie*

514-284-9665 | www.laruedesfemmes.org | info@laruedesfemmes.org
1050, rue Jeanne-Mance, Montréal (Québec) H2Z 2L7

FONDATION LA RUE DES FEMMES