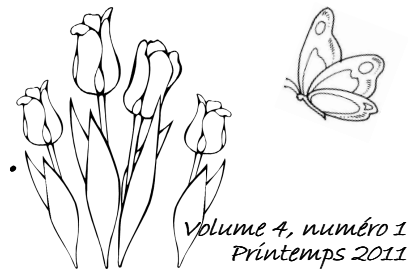


LE PORTE-VOIX

Ensemble, sur le chemin de l'espoir...



Volume 4, numéro 1
Printemps 2011

La santé relationnelle, un paradigme en création,
pour un projet d'humanité !

PHOTO: SOPHIE SAMSON



Au fil de ses 17 années d'existence, La rue des Femmes s'est développée et a grandi, sa mission est de soulager et de guérir des femmes profondément blessées, souvent depuis leur plus tendre enfance, par la violence, l'abus et le rejet.

Il y a eu la mise en place d'une approche, de gestes, d'actions et de moyens de guérison afin que ces femmes sortent de l'état de déconnexion et d'itinérance dans lequel elles se sont réfugiées pour se cacher, se voiler, survivre et échapper à l'horreur de profondes souffrances.

Au fil du temps, nous avons soigné, nous avons approfondi, nous avons nommé. Nous avons parlé de liens, de fracture du lien, de blessures relationnelles, d'angoisses extrêmes et de souffrances relationnelles, et surtout, de santé relationnelle.

Nous avons parlé du cordon ombilical, de ce lien très réel qui nous relie d'abord à la vie, à soi et à l'autre. Au-delà de sa dimension visible coupée à la naissance, ce lien est un support essentiel au système relationnel de la personne et détermine l'état de santé relationnelle de cette dernière. De nature organique et énergétique, il fait partie de soi. Il peut être fracturé, blessé et être source de douleurs extrêmes. La bonne nouvelle, c'est que ce lien peut être soigné et peut guérir.

À travers le temps, nous avons parlé de droits d'accès à la santé pour l'exercice de notre citoyenneté.

Nous avons compris que, plus que physique et mentale, la santé est d'abord relationnelle. Que la dignité de la personne sous-tend ce paradigme de santé relationnelle. Dans cette optique, le comportement se révèle comme la manifestation de blessures et de détresses relationnelles profondes qui doivent être soulagées, soignées et guéries pour qu'il y ait de réels changements du comportement. Il n'y a donc pas de bon ou de mauvais comportement. Il y a des personnes blessées et en grande difficulté relationnelle. Par analogie, rappelons que le boitement est aussi un comportement, mais cette fois physique qui exprime un important problème à la jambe.

Au fil des ans, nous avons découvert que le processus de guérison requiert la reconnaissance des blessures relationnelles, l'accueil inconditionnel, une communauté d'inclusion, la compassion, la confiance, le soutien relationnel et le temps; la force d'être aidée, l'expression de la souffrance, l'appriovissement de la violence et de la peur comme manifestations de la souffrance; l'accompagnement et le dévoilement.

Aujourd'hui, La rue des Femmes a surtout bâti un nouveau paradigme, la santé relationnelle, porte d'entrée d'un nouveau projet d'humanité.

Léonie Couture, directrice générale et fondatrice

UN LIVRE POUR CHANGER LE MONDE !

Chaque mois de mai depuis 2002, Nathalie St-Germain ouvre grand les portes de son salon de coiffure pendant toute une journée à une vingtaine de nos participantes ; c'est la journée "Coiffer pour changer le monde". Dans le but de partager cette grande aventure d'inclusion, Diane Trépanière a créé un livre qui a comme point de départ les archives photographiques auxquelles sont intégrés des témoignages soigneusement recueillis de chacune de ces femmes, mais également la participation des bénévoles, des intervenantes et de Léonie Couture, fondatrice de La rue des Femmes. Ce livre célèbre la beauté d'une initiative exceptionnelle.

Édité aux Éditions du remue-ménage, le livre « Coiffer pour changer le monde » est une œuvre collective qui rend hommage à dix années de collaboration exceptionnelle entre l'engagement artistique, l'engagement citoyen et l'engagement communautaire. Le lancement du livre aura lieu le mercredi 11 mai lors d'un 5 à 8 au 218 rue Notre-Dame Ouest. Bienvenue à toutes et à tous!



Sur cette photo de Diane Trépanière tirée du livre: Lyson au salon avec Brigitte, coiffeuse bénévole.



La rue des femmes
Redonner un sens à la vie

HOMMAGE À VOUS TOUTES...

Pour commencer, j'aimerais rendre un hommage particulier à une bénévole au grand cœur. Entre nous, il y eut une communion d'âme, une écoute attentive, de même qu'un partage de nos habiletés. Elle a su me percer à jour, me donner son amour, pour qu'un jour à mon tour, je déploie mes ailes et puisse faire mon nid en partant à la conquête de mon être, riche de tout ce qu'elle m'a transmis : confiance en mes capacités, estime de soi, un métier à pratiquer et j'en passe. Les mots semblent pauvres à exprimer ce que mon cœur ressent ainsi que toute la gratitude que j'éprouve pour Sœur Estelle et son cœur constellé de bonté.

Je ne saurais non plus passer sous silence tout l'encouragement que j'ai reçu de la grande majorité des femmes œuvrant ici, à La rue des Femmes, et particulièrement de Léonie. Généreusement, me furent donnés encouragements et soutien dans ma démarche de reconstruction de mon être abîmé par tant de jours de pluie. Je remercie chacune de ces femmes réellement dévouées à la cause des femmes malmenées de m'avoir soutenue dans ma quête individuelle. Chacune d'entre elles, avec son bagage personnel, m'a transmis son savoir me permettant ainsi de m'abreuver à de nouvelles sources de connaissances. Grâce à elles, je partirai d'ici nanti d'une plus grande richesse.

Que dire de plus sinon que vous serez, pour toujours, gravées dans l'écrin de mon cœur tel l'étincelle d'espoir que vous avez su y faire naître. Cette flamme, je la soutiendrai en veillant sur elle en souvenir de vous toutes. Je la chérirai tendrement parce qu'elle symbolise le présent inattendu que je n'espérais plus, croyant à tort, m'être enlisée à tout jamais dans de sombres contrées marécageuses. Mille mercis gentes dames de vos parcelles d'or semées dans le terreau de mon âme.

Milana, participante

Ça bouge à La rue des Femmes!

Hommage à monsieur A.K. Velan



Le 25 novembre 2010 avait lieu à la Scèna, la première soirée-bénéfice de la Fondation La rue des Femmes. Plus

de 180 personnes se sont réunies lors de cette soirée haute en couleur! Prestation musicale d'Angélique Duruisseau, performance du collectif de cirque Les 7 doigts de la main et un vibrant hommage à monsieur A.K. Velan, qui supporte grandement La rue des Femmes depuis longtemps, étaient au menu. (Sur la photo: Léonie Couture, A.K. Velan et Olga Velan. Crédit photo: Sophie Samson)

Une initiative musicale et citoyenne



Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, Annie Caron et Élyse Robineault lançaient le 8 mars dernier au Studio-théâtre de la Place des arts, une chanson du même nom que leur duo: Complicité volontaire! Composée pour La rue des Femmes, cette chanson évoque leur désir d'engagement. La soirée comptait aussi sur la présence de deux autres auteures-compositrices-interprètes de talents, soit Sylvie Paquette et Jenny Salgado. www.myspace.com/complicitevolontaire

Babillard

Contre la violence faite aux femmes!

En février dernier, le John Abbott College participait pour la première fois au V-Day, une journée où plus de 5 400 activités sont organisées à travers le monde pour lutter contre la violence envers les femmes. Un spectacle intitulé «The Vagina Monologues» a été présenté et une partie des profits a été versée à La rue des Femmes. Nous tenons à remercier chaleureusement le comité organisateur: Natasha, Ashley, Marie-Eve, Gloria, Christine et Johanna!

L'approche de La rue des femmes s'exporte...

Depuis cet automne, La rue des Femmes a donné des ateliers ou des conférences à l'UQAM, l'Université de Montréal, à la Fédération des ressources d'hébergement pour femmes violentées du Québec, au Centre des femmes de Verdun, au Centre rayon de Femmes de Blainville, au Cégep de St-Jérôme, à la Régie du logement, au Ministère de la Justice du Canada, etc. Merci à toutes et à tous!

Événements à venir...

- 30 mai - Classique golf de la CDPQ
- 29 août - Tournoi de golf du RFAQ
- 26 octobre - Soirée bénéfique de notre fondation
- Plus d'activités et de détails sur notre site Web!

Léonie Couture : Personnalité de l'année!



(Photo: Bernard Braut—La Presse)

Le 16 janvier dernier, lors de la Soirée Excellence animée par Patrice L'Écuyer sur les ondes de Radio-Canada, Léonie Couture a été nommée Personnalité de l'année dans la catégorie «Courage, humanisme et accomplissement personnel». Cette reconnaissance du quotidien La Presse et de Radio-Canada concluait une année où la pertinence de l'approche de La rue des Femmes a été reconnue comme jamais!

30 ans de restauration engagée

Dans le cadre des festivités entourant le 30^e anniversaire de son désormais légendaire snack-bar, La Paryse, madame Paryse Taillefer a décidé de nous verser une partie de ses profits du mois de décembre. Grande amie de La rue des Femmes depuis longtemps, on la voit



Paryse Taillefer et Léonie Couture (Photo: Diane Trépanière)

sur la présente photo remettre un don de 3 500 \$ à la directrice de l'organisme, madame Léonie Couture. www.laparyse.com

Exposition chez Via Capitale du Mont-Royal



Une participante et Sandra Baly (Photo: Robert Skinner)

Le mardi 19 avril prochain aura lieu dans le cadre d'un 5 à 7, le vernissage de l'exposition de La rue des Femmes dans les bureaux de Via Capitale du Mont-Royal (1152, Mont-Royal Est). Pendant quelques semaines, des toiles de nos participantes aux ateliers d'art-thérapie, supervisées par l'artiste Sandra Baly, seront exposées et mises en vente. www.viacapitale dumontroyal.com

Nous aider autrement...

Tout au long de l'année, des bénévoles viennent nous donner un coup de main... dans la cuisine, pour des menus travaux, un grand ménage, pour décorer nos maisons pour les Fêtes, etc. Aussi, plusieurs personnes et entrepri-



André Brouillette et Josée Moreau (Photo: Chantal Parent)

ses nous offrent régulièrement des dons en produits et services. Il y a plusieurs façons de nous aider, pour savoir ce dont nous avons besoin, visitez notre site web : www.laruedesfemmes.org section «Participer»

Un grand merci à toutes et à tous!

La rue des Femmes présente sur le Web!

www.laruedesfemmes.org

twitter.com/laruedesfemmes

facebook.com/pourLaruedesFemmesHerstreet



La rue des Femmes et sa Fondation
1050, rue Jeanne-Mance
Montréal (Québec) H2Z 1L7